

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԾԱՆՐԱՄԱՐՏԻ ՖԵԴԵՐԱՑԻԱ



ՔԱՇԱՅԻՆ ԿԱՐԳԵՐ, ՄԱՐԶԱԿԱՆ ԿՈՉՈՒՄՆԵՐ ԵՒ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Ըստ սեռի և տարիքային խմբերի

ՆԵՐԿԱՅԱՑՄԱՆ ԱՂՅՈՒՍԱԿՆԵՐ • 2026

Հաստատված
ՀԾՖ գլխավոր քարտուղար - Սամվել Գասպարյան

ՔԱՇԱՅԻՆ ԿԱՐԳԵՐԸ ՓՈԽՎՈՒՄ ԵՆ ԸՍՏ ՏԱՐԻՔԻ ԵՒ ՍԵՌԻ

Յուրաքանչյուր խմբում սահմանված է 8 քաշային կարգ

Կարգ	Տղամարդիկ / Մ20 տղաներ	Կանայք / Մ20 աղջիկներ	Մ17 տղաներ	Մ17 աղջիկներ	Մ15 տղաներ	Մ15 աղջիկներ
1	60 կգ	49 կգ	55 կգ	45 կգ	51 կգ	41 կգ
2	65 կգ	53 կգ	60 կգ	49 կգ	55 կգ	45 կգ
3	70 կգ	57 կգ	65 կգ	53 կգ	60 կգ	49 կգ
4	75 կգ	61 կգ	70 կգ	57 կգ	65 կգ	53 կգ
5	85 կգ	69 կգ	75 կգ	61 կգ	70 կգ	57 կգ
6	95 կգ	77 կգ	85 կգ	69 կգ	75 կգ	61 կգ
7	110 կգ	86 կգ	95 կգ	77 կգ	85 կգ	69 կգ
8	+110 կգ	+86 կգ	+95 կգ	+77 կգ	+85 կգ	+69 կգ

«ՄՊՈՐՏԻ ՎԱՐՊԵՏ ԵՎ ՄԻԶԱԶԳԱՅԻՆ ԿԱՐԳԻ ՄՊՈՐՏԻ ՎԱՐՊԵՏ» ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ՝ ԵՐԿԱՄԱՐՏԻ ԳՈՒՄԱՐՈՎ

ՄԿՍՎ՝ միջազգային կարգի սպորտի վարպետ • ՍՎ՝ սպորտի վարպետ

Տղամարդիկ			Կանայք		
Քաշ	ՄԿՍՎ	ՍՎ	Քաշ	ՄԿՍՎ	ՍՎ
60 կգ	250	230	49 կգ	160	140
65 կգ	280	255	53 կգ	175	160
70 կգ	300	280	57 կգ	190	170
75 կգ	310	290	61 կգ	200	180
85 կգ	340	310	69 կգ	210	195
95 կգ	360	330	77 կգ	235	220
110 կգ	390	360	86 կգ	245	225
+110 կգ	400	370	+86 կգ	255	230

ՄԵԾԱՀԱՍԱԿՆԵՐԻ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Պաշտոնական չափանիշներ՝ պոկոմ, հրոմ և երկամարտ

ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ					ԿԱՆԱՅՔ			
Քաշ	Պոկոմ	Հրոմ	Երկամարտ		Քաշ	Պոկոմ	Հրոմ	Երկամարտ
60 կգ	115	145	260		49 կգ	70	95	165
65 կգ	125	155	280		53 կգ	75	100	175
70 կգ	135	165	300		57 կգ	80	110	190
75 կգ	145	185	330		61 կգ	85	115	200
85 կգ	165	200	365		69 կգ	90	120	210
95 կգ	175	210	385		77 կգ	95	125	220
110 կգ	185	220	405		86 կգ	100	130	230
+110 կգ	200	240	440		+86 կգ	110	140	250

ՄԻՆՉԵՒ 23 ՏԱՐԵԿԱՆՆԵՐԻ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Տղաներ և աղջիկներ • Մ23

ՏՂԱՆԵՐ Մ23					ԱՂՋԻԿՆԵՐ Մ23			
Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ		Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ
60 կգ	110	140	250		49 կգ	65	85	165
65 կգ	120	150	270		53 կգ	70	90	175
70 կգ	130	160	290		57 կգ	75	95	190
75 կգ	135	175	310		61 կգ	80	100	200
85 կգ	155	190	345		69 կգ	85	105	210
95 կգ	160	200	360		77 կգ	95	115	220
110 կգ	165	210	375		86 կգ	100	120	230
+110 կգ	175	220	395		+86 կգ	105	140	250

ՄԻՆՉԵՒ 20 ՏԱՐԵԿԱՆՆԵՐԻ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Երիտասարդներ • Մ20

ՏՂԱՆԵՐ Մ20					ԱՂՋԻԿՆԵՐ Մ20			
Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ		Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ
60 կգ	110	140	250		49 կգ	65	85	165
65 կգ	120	150	270		53 կգ	70	90	175
70 կգ	130	160	290		57 կգ	75	95	190
75 կգ	135	175	310		61 կգ	80	100	200
85 կգ	155	190	345		69 կգ	85	105	210
95 կգ	160	200	360		77 կգ	95	115	220
110 կգ	165	210	375		86 կգ	100	120	230
+110 կգ	175	220	395		+86 կգ	105	140	250

ՄԻՆՉԵՒ 17 ՏԱՐԵԿԱՆՆԵՐԻ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Պատանիներ • Մ17

ՏՂԱՆԵՐ Մ17					ԱՂՋԻԿՆԵՐ Մ17			
Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ		Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ
55 կգ	100	120	220		45 կգ	60	80	140
60 կգ	110	140	250		49 կգ	65	85	150
65 կգ	115	145	260		53 կգ	70	90	160
70 կգ	125	155	280		57 կգ	75	95	170
75 կգ	130	160	290		61 կգ	80	100	180
85 կգ	140	170	310		69 կգ	85	105	190
95 կգ	145	180	325		77 կգ	90	110	200
+95 կգ	160	195	355		+77 կգ	100	120	220

ՄԻՆՉԵՒ 15 ՏԱՐԵԿԱՆՆԵՐԻ ՀՀ ՌԵԿՈՐԴՆԵՐ

Դեռահասներ • Մ15

ՏՂԱՆԵՐ Մ15					ԱՂՋԻԿՆԵՐ Մ15			
Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ		Քաշ	Պոկոլմ	Հրոլմ	Երկամարտ
51 կգ	80	100	180		41 կգ	45	65	110
55 կգ	90	105	195		45 կգ	50	70	120
60 կգ	100	120	220		49 կգ	55	75	130
65 կգ	110	130	240		53 կգ	60	80	140
70 կգ	120	150	270		57 կգ	65	85	150
75 կգ	125	155	280		61 կգ	70	90	160
85 կգ	130	160	290		69 կգ	75	95	170
+85 կգ	135	165	300		+69 կգ	90	110	200

ՀՀ ՌԵԿՈՐԴԻ ՃԱՆԱԶՄԱՆ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ

Արդյունքը պետք է համապատասխանի միաժամանակ բոլոր հիմնական պահանջներին

- 01

Պաշտոնական մրցում

ՀՀ օրացուցային առաջնություն/գավաթ կամ IWF/EWF պաշտոնական միջազգային մրցաշար:
- 02

Տեխնիկական համապատասխանություն

Առնվազն 3 արտոնագրված մրցավար և IWF ստանդարտներին համապատասխան սարքավորում:
- 03

Հակադոպինգային հսկողություն

WADA և ARMNADO կանոններին համապատասխան վերահսկողություն:
- 04

Փաստաթղթավորում և վավերացում

Պաշտոնական արձանագրություն, ֆեդերացիայի վավերացում և գրանցամատյանում ներառում: